

Temel ihtiyaçlarınızı karşılamada zorluk mu yaşıyorsunuz?



Sizin için buradayız

- 📍 Gıda, nakit borç, enerji faturaları, konut, sıcak tutma, zihinsel sağlık ve daha birçok konuda bilgi ve tavsiyelere erişmek için ziyaret edin: camden.gov.uk/CostOfLiving
- 📍 Bir Camden Advice Network (Camden Tavsiye Ağı) kurumu ile iletişime geçin (bakın sayfa 11)
- 📞 Bizi arayın: **020 7974 4444**

Money Advice Camden (Camden Parasal Tavsiyeler) ve Cost of Living Fund (Yaşam Maliyeti Fonu)

Mali durumunuz, temel ihtiyaçlarınızı karşılayamıyor şekilde aciliyet mi gösteriyor? Ücretsiz Money Advice Camden hizmetimize kaydolun. Acil bir mali durumda ülkede yerleşik olanlara yılda iki defa 500 sterline kadar isteğe bağlı ödemeler sağlayan Cost of Living Fund da dahil olmak üzere hak ettiğiniz tüm yardımları ve ödemeleri aldığınızı kontrol edeceğiz.

Kaydolmak için:

- 📍 camden.gov.uk/MoneyAdviceService
- @ MoneyAdvice@camden.gov.uk

Kayıtla ilgili yardım için:

- 📞 Bizi arayabileceğiniz numara: **020 7974 4444**



Bu kitapçığı başka bir dilde veya büyük bir baskı şeklinde almak için lütfen şu adrese email gönderin: @ CamdenTalking@camden.gov.uk



Görme engelli kullanıcılar için: 'Yüksek kontrastlı renkler kullan' ayarlarındaki 'belge renklerini değiştir' seçeneğini değiştirerek yüksek kontrastlı renkler kullanan PDF görüntüleyiciyi kullanmalarını öneririz.



Giriş



Birçok Camden sakini, paralarını nasıl harcayacakları konusunda imkansız seçimler yapmak zorunda kalıyor. Hiç kimse gıda satınalma veya faturalarını ödeyebilme konusunda endişe içinde kalmamalıdır.

Camden'da, ortaklarımızla birlikte, bu durumda sakinleri desteklemek için elimizden gelen her şeyi yapmaya devam ediyoruz. Buna aşağıdakiler dahildir:

- **2 Milyon Sterlin Tutarındaki Cost of Living Fund** – erişim konusunda yardım almak için Money Advice Camden hizmetimize kaydolun (**s1**).
- **Ücretsiz kahvaltı kulüpleri ve devlet tarafından finanse edilen süpermarket kuponları** – bu desteğe erişmek için, uygunsa, çocuğunuzu ücretsiz okul yemeklerine kaydedin (**s8**).
- **31 milyon sterlin tutarındaki Belediye Vergi Desteği programımız** – uygun olup olmadığını kontrol edin ve camden.gov.uk/CTS üzerinden kaydolun.
- **Camden genelinde "sıcak karşılama" alanları hizmet vermeye devam ediyor** – ısınmak, aktivitelere katılmak, başkalarıyla tanışmak ve tavsiye almak için (**s5**).

Eğer, bir belediyenin kiracısıysanız, Ev Enerji Tavsiye Ekibimiz evinizi sıcak tutmaya ve enerji faturalarınızı azaltmaya yardımcı olabilir (**s6**).

Geliriniz düşükse, engelliyseniz veya engelli bir çocuğunuz varsa, hak kazandığınız tüm sosyal yardımları

aldığınızı kontrol etmenizi rica ederiz, çünkü binlerce Camden hanesi bu yardımları almamaktadır. Camden Tavsiye Ağı yardımcı olabilir (**s11**) veya camden.gov.uk/BetterOff adresindeki Better Off Hesaplayıcımızı kullanabilirsiniz.

İstihdam ve Destek Ödeneği (ESA) gibi eski yan haklar alıyorsanız, hükümet yakında size bir yazı gönderecek ve Universal Credit (Dar Gelirliler için Sosyal Yardım) programına geçmenizi söyleyecektir – bu yazıyı aldığınızdan emin olun (**s5**).

Emekliyseniz, Emeklilik Yardım Ödeneği (Pension Credit) almaya uygun olup olmadığını kontrol edin. Bu, gelirinizi artıracak ve Kış Yakıt Ödemesi de dahil olmak üzere diğer desteklere erişmenize yardımcı olacaktır (**s5**).

Kış döneminde mali endişeler yaşıyor ve desteğe ihtiyacınız varsa, faturalar, barınma, yiyecek alma konusunda zorluk çekiyorsanız ve akıl sağlığı gibi konularda destek almak istiyorsanız lütfen yardım için bize ulaşın. Yalnız değilsiniz. Ve başkalarına yardım edebiliyorsanız, sürece katılım sağlamak için **sayfa 12**'ye bakın.

Camden, hiç kimsenin geride kalmadığından emin olmak için bir araya geldiğimiz bir yerdir. Yaptığımız her şey için teşekkür ederim ve lütfen birbirinize göz kulak olmaya devam edin.

Belediye Meclis Üyesi Richard Olszewski Camden Konseyi Lideri

Borç konusunda ücretsiz tavsiyeler alın



Gider faturalarınızı ödemede zorlanıyor veya geri ödeyemeyeceğiniz bir borcunuz mu var? Yalnız değilsiniz. Ücretsiz yardım, tavsiye ve destek alın.

National Debtline (Ulusal Borç Hattı) **0808 808 4000**

nationaldebtline.org

Citizens Advice (Vatandaşlar için Tavsiyeler) citizensadvice.org.uk/debt-and-money/help-with-debt

Belediyeye olan vergi borçlarınızı ödemede zorlanıyorsanız, bizi şu numaradan arayın: **020 7974 6414**

Ücretsiz Money Advice Camden hizmetimize kaydolun camden.gov.uk/MoneyAdviceService



Krediye ihtiyacınız varsa, bir tefeciden yardım almak veya yüksek faizli maaş günü kredisi almak size cazip gelmesin. Bunun yerine, kredi birliklerini veya diğer etik kredi sağlayıcılarını değerlendirin.

credit-union.coop **020 7561 1786**

info@credit-union.coop

Bir tefeciye borcunuz varsa veya tehdit altındaysanız, gizli bir şekilde yardım alabilirsiniz stoploansharks.co.uk

Gelirinizi arttırma veya tasarruf imkanlarını araştırın

1. Ulusal Asgari Ücretini aldığınızı kontrol edin gov.uk/am-i-getting-minimum-wage
2. Belediye vergisinde indirim için Belediye Vergi Desteği almaya uygun olup olmadığını kontrol edin ve başvurun camden.gov.uk/CTS
3. alınız yaşıyorsanız, belediye vergisine %25 'bekar' indirimi için şuraya başvurun camden.gov.uk/CTsingle
4. Tüm faturalarınızda en düşük tarifede olduğunuzu kontrol edin. Mevcut sağlayıcınızdan daha iyi bir teklif isteyin veya diğer sağlayıcıları kontrol edin
5. Sosyal yardımlar alıyorsanız – geniş bant veya cep telefonunuzda indirimli fiyatlı bir "sosyal tarife" için uygun olabilirsiniz. Mevcut sağlayıcınızla daha ucuz bir fiyat hakkında konuşun veya şu adresi ziyaret edin ofcom.org.uk/cheap-broadband

Sosyal yardımlar ve para konusunda yardım

Better Off (Daha İyi Durumda Olma) Hesaplayıcıyı kullanarak hak kazandığınız tüm sosyal yardımları alıp almadığınızı kontrol edin ve bütçe yapma ipuçları alın [camden.gov.uk/BetterOff](https://www.camden.gov.uk/BetterOff)

İşsizlere veya düşük gelirlilere sağlanan sosyal yardımlar

Universal Credit – düşük geliri kişiler için aylık ödemeler

[gov.uk/UC](https://www.gov.uk/UC)

Bakıcı Ödeneği – Haftada en az 35 saat boyunca belirli sosyal yardımlar alan birinin bakım sorumluluğunu üstleniyorsanız, haftada 81 Sterlin alabilirsiniz

[gov.uk/carers-allowance](https://www.gov.uk/carers-allowance)

! Bakıcı Ödeneği almak, sizin ve bakmakla sorumlu olduğunuz kişinin aldığı diğer sosyal yardımları etkileyebilir – bu nedenle başvurmadan önce tavsiye aldığınızdan emin olun.

Çocuklu kişilere sağlanan sosyal yardımlar

Çocuk Yardımı – 16 yaşından küçük veya onaylanmış eğitim veya öğretim programındaki 20 yaşından küçük bir çocuğa bakmakla yükümlüyseniz bu yardım için başvurun

[gov.uk/child-benefit](https://www.gov.uk/child-benefit)

[0300 200 3100](https://www.gov.uk/child-benefit)

Sağlık ve engellilik yardımları

Siz veya çocuğunuz engelliyseniz, uzun süre devam eden bir sağlık durumunuz varsa veya bakım veya hareket etme konusunda ihtiyacınız varsa, başvurabileceğiniz üç sosyal yardım vardır:

Refakatçi Ödeneği – 66 yaş ve üzerindeyseniz haftada 72 ila 108 Sterlin alabilirsiniz

[0800 731 0122](https://www.gov.uk/attendance-allowance) [gov.uk/attendance-allowance](https://www.gov.uk/attendance-allowance)

Kişisel Bağımsızlık

Ödemesi (PIP) – 16 yaş ve üzerindeyseniz, haftada 28 ila 184 Sterlin alabilirsiniz

[0800 917 2222](https://www.gov.uk/pip) [gov.uk/pip](https://www.gov.uk/pip)

Çocuklar için Engelli Yaşam

Ödeneği – 16 yaş ve altı bir çocuğunuz varsa, haftada 28 ila 184 sterlin alabilirsiniz

[0800 121 4600](https://www.gov.uk/disability-living-allowance-children)

[gov.uk/disability-living-allowance-children](https://www.gov.uk/disability-living-allowance-children)

! Bu sütunda belirtilen sosyal yardımları almaya hak kazanmak için geliriniz ölçülmemiştir, bu nedenle gelirinizin ne olduğu veya bankada ne kadar mevduatınız olduğu önemli değildir. Ayrıca konulan tanıyı belirten kanıtları paylaşmanıza da gerek yoktur.

Emeklilere sağlanan sosyal yardımlar

Emekli Yardımı - 66 veya daha ileri yaştaysanız, Emeklilik Yardımı almaya uygun olup olmadığınızı kontrol edin. Haftalık gelirinizi 218 Sterline (bekarsanız) veya 332 Sterline (çiftler için) yükseltebilirsiniz. İndirimli veya ücretsiz NHS hizmetleri ve Kış Dönemi Yakıt Ödeneği gibi diğer sosyal yardımlara da erişmenize yardımcı olur. [0800 99 12 34](https://www.gov.uk/0800991234)

Konut Yardımı – Geliriniz düşükse ve kirada oturuyorsanız, Konut Yardımı için başvurabilirsiniz [camden.gov.uk/housing-benefit](https://www.camden.gov.uk/housing-benefit)

Universal Credit'e Geçiş – ilgili yazının size ulaşmasını bekleyin

Konut Yardımı, İstihdam ve Destek Ödeneği (ESA) veya başka herhangi bir eski usul yardım alıyorsanız, hükümet yakında size bir yazı gönderecek ve Universal Credit programına geçmenizi söyleyecektir.



Daha sonra başvurmak için 3 ay süreniz olacaktır (yazıyı almadan önce başvurmayın) ve bu süre zarfında başvurmanız gerekir – aksi takdirde sosyal haklarınız duracaktır.

Universal Credit başvurusu yapmak için 3 yönteminiz var:

1. Devletin Universal Credit yardım hattını arayın [0800 169 0328](https://www.gov.uk/08001690328)
2. Citizen's Advice (Vatandaşlara Tavsiyeler) 'Yardım Talebi' yardım hattını arayın [0800 144 8444](https://www.gov.uk/08001448444)
3. Şu adresteki formu doldurun [gov.uk/UC](https://www.gov.uk/UC) – bu formu doldurma konusunda yardım almak için şu adresteki videoyu izleyebilirsiniz [youtu.be/9Q2u64sKnn0](https://www.youtube.com/watch?v=9Q2u64sKnn0)

Daha fazla bilgi için, ziyaret edin [ucmove.campaign.gov.uk](https://www.ucmove.campaign.gov.uk)

Size en yakın "sıcak karşılama" alanını bulun

Camden'daki kütüphanelerde, çocuk merkezlerinde ve diğer topluluk binalarında 'sıcak karşılama' alanları bulunabilir. Herkes bu alanları iş için ziyaret edebilir, rahatlayabilir, ücretsiz veya düşük maliyetli etkinliklere katılabilir ve güvenli ve sıcak bir yerde yaşamın maliyeti konusunda yardım veya destek alabilir [camden.gov.uk/WarmWelcome](https://www.camden.gov.uk/WarmWelcome)



Enerji faturaları konusunda yardım

Enerji tedarikçinize borcunuz varsa:

onlarla konuşun. Ödemenize yardımcı olmak için bir ödeme planı veya hibe sunabilirler.

Bir ön ödemeli sayacınız varsa ve

yükleme yapamıyorsanız: enerji tedarikçinizden geçici kredi isteyin ve krediniz biterse nasıl yardımcı olabileceklerini sorun.



Tahmini kullanımınızdan değil, gerçek kullanımınızdan ücret alındığından emin olmak için düzenli sayaç okumaları sağlayın.

Hesabınızda kredi olup olmadığını, para iadesi yapıp yapmadığınızı veya otomatik ödemenizin azaltılıp azaltılmayacağını kontrol edin.

Enerji kullanımını azaltmaya yönelik daha fazla ipucu için şu adresi ziyaret edin: [camden.gov.uk/EnergySavingTips](https://www.camden.gov.uk/EnergySavingTips)

Size veya endişelendiğiniz birine enerji faturaları ve enerji borcu konusunda yardımcı olabilecek kuruluşlar

Camden'ın Ev Enerjisi Danışma Ekibi – enerji faturaları, enerji borcu, evinizi sıcak tutma ve enerji kullanımını azaltma konularında belediyenin kiracılarına destek olur. Tavsiye almak veya 'sıcak ve sağlıklı' bir ev ziyareti ayarlamak için iletişime geçin [☎ 0207 974 6207](tel:02079746207)
[@ EnergyEfficiencyHomeAdvice@camden.gov.uk](mailto:EnergyEfficiencyHomeAdvice@camden.gov.uk)

Tüm sakinler başvurabilir:

WISH Plus – Kesintisiz ısınma, maddi endişeler, güvenlik ve sağlık hizmetleri konusunda yardım için adınızı verin veya başka birini yönlendirin [camden.gov.uk/wish-plus](https://www.camden.gov.uk/wish-plus) [☎ 020 7974 3012](tel:02079743012)

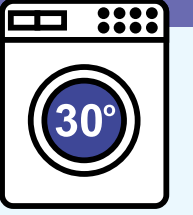
Energy Saving Trust (Enerji Tasarrufu Kuruluşu)

[energysavingtrust.org.uk/energy-at-home](https://www.energysavingtrust.org.uk/energy-at-home)

National Energy Foundation (Ulusal Enerji Vakfı) – enerji faturaları, enerji kaynağını değiştirme, hibeler ve daha fazlası ile destek sunar [nef.org.uk](https://www.nef.org.uk) [☎ 01908 665555](tel:01908665555)

Enerji kullanımınızı azaltmak için

- Isınma faturalarını %10'a kadar azaltmak için termostatınızı 1 derece düşürün
- Kullanılmadıkları zaman elektrik ürünlerini şebekeden kapatın
- Cihazları yalnızca ihtiyacınız olduğunda şarj edin
- Giysileri 30 derecede veya soğuk yıkamada, her seferinde çamaşır makinesi tam dolu şekilde yıkayın
- Hava akımını azaltmak ve ısıyı içeride tutmak için kapıları ve pencereleri kapalı tutun
- Enerji ve su kullanımını azaltmak için banyo yerine kısa süren duş alın



Daha fazla ipucu için, ziyaret edin

[camden.gov.uk/reducing-energy-bills](https://www.camden.gov.uk/reducing-energy-bills)

Su faturalarıyla ilgili yardım

Düşük gelirliyseniz, Thames Water'dan su faturanızda %50 indirim almaya hak kazanabilirsiniz

[thameswater.co.uk/waterhelp](https://www.thameswater.co.uk/waterhelp) [☎ 0800 009 3652](tel:08000093652)



Gıda yardımı

Gıda konusunda acil desteğe ihtiyacınız varsa:

[findfood.camden.gov.uk](https://www.findfood.camden.gov.uk)

[☎ 020 7974 4444](tel:02079744444)

[camden.gov.uk/access-food](https://www.camden.gov.uk/access-food)



Hamileyseniz veya 4 yaşından küçük bir çocuğunuz varsa:

NHS HealthyStart Scheme aracılığıyla yiyecek ve süt satın almak için yardım alın [healthystart.nhs.uk](https://www.healthystart.nhs.uk)

Durumunuz ne olursa olsun, bir gıda kooperatifine katılarak veya bir gıda kooperatifi kurarak düşük maliyetli gıdaya düzenli olarak erişim sağlayabilirsiniz [cooperation.town](https://www.cooperation.town)

Çocuğunuzu ücretsiz okul yemeklerine kaydedin ve yılda 500 Sterlin tutarından fazla tasarruf edin

İlkokuldaki her çocuğa Londra Belediye Başkanı tarafından finanse edilen ücretsiz okul yemekleri verilir. Ortaokulda okuyan ve hak kazanan çocuklar da ücretsiz okul yemekleri alabilir – ancak programa kaydolmaları gerekir.

Camden'da, ücretsiz okul yemekleri programına hak kazanan ve kaydolan her çocuğa aşağıdakiler dahil olmak üzere yılda 500 Sterlin değerinde yiyecek yardımı destek – aşağıdakiler dahil:

- ücretsiz kahvaltı kulüpleri
- tatillerde yemek kuponları

Universal Credit de dahil olmak üzere belirli sosyal yardımlardan yararlanırsanız çocuğunuz tüm bu desteklerden yararlanabilir, bu nedenle lütfen bugün kaydınızı yapın.



Çocuğunuzun özel beslenme ihtiyaçları veya alerjileri varsa

- Çocuğunuzun beslenme ihtiyaçları veya alerjileri varsa, çocuğunuzun okuluna yemek şirketine bu konuda nasıl vereceğini sorun – örneğin bir form doldurmanız gerekebilir.
- Çocuğunuzun Helal veya Koşer yiyeceğe ihtiyacı varsa, lütfen bunu doğrudan çocuğunuzun okuluyla konuşun.
- Çocuğunuz vejetaryen veya vegan ise, hiçbir şey yapmanıza gerek yoktur – her catering şirketi bu seçenekleri standart olarak sunar.

Çocuğunuzu bugün ücretsiz okul yemeklerine kaydedin

camden.gov.uk/free-school-meals

020 7974 4444 or **020 7974 5771** (Salı, Çarşamba ve Perşembe, 09:00 – 15:00 – sadece okul dönemi zamanı).

Formu doldurmak sadece 10 dakikanızı alır. Ulusal Sigortanızı veya Ulusal Sığınmacı Numaranızı hazır bulundurun.



Konut konusunda tavsiyeler



Belediye kiracısıysanız ve kiranızı veya masraflarınızı ödemekte sorun yaşıyorsanız tavsiye için kira ekibimizle görüşün.

020 7974 4444 camden.gov.uk/your-council-rent

Özel bir mülkte kiracıysanız ve kiranızı ödeme konusunda sorun yaşıyorsanız, ev sahibinizle konuşun. Tavsiye için Camden Özel Kiracılar Federasyonu ile iletişime geçin **@ admin@cfpt.org.uk**

020 7383 0151 veya özel kiracılar web sitemizi de ziyaret edin

camden.gov.uk/web/private-renters-in-camden

Ev sahibiyseniz ve ipoteğinizi ödemekte sorun yaşıyorsanız, ipotek sağlayıcınızla konuşun – size yardımcı olabilirler.



Özel mülk sahibinizle veya ipotek sağlayıcınızla konuşmadan önce haklarınızı anlamanıza yardımcı olacak ücretsiz yasal tavsiye alın. Ayrıntılar için sayfa 11'e bakın

Aile içi istismar ve şiddet konusunda yardım ve destek

Siz veya tanıdığınız biri herhangi bir şekilde aile içi istismar veya şiddet yaşıyorsa veya risk altındaysa Camden Güvenlik Ağı ile iletişime geçin:

camden.gov.uk/domestic-violence **020 7974 2526**

@ CamdenSafetyNet@camden.gov.uk

! Acil durumlar için özel hat 999

İş veya mesleki eğitim bulma konusunda yardım

Bir iş bulmak için ücretsiz destek ve tavsiye, daha iyi ücretli iş veya mesleki eğitim için Good Work Camden'a kaydolun.

camden.gov.uk/employment-support

@ jobhub@camden.gov.uk **020 7974 1666**

13 ila 19 yaşları arasındaysanız veya 25 yaşına kadar öğrenme güçlüğü varsa veya engelliyseniz, Camden Connexions ile iletişime geçin.

@ connexions@camden.gov.uk **020 7974 7252**



Moralsız, kaygılı veya endişeli hissediyorsanız

- ☎ Aile hekiminizle konuşun 📍 Ziyaret edin: [icope.nhs.uk](https://www.icope.nhs.uk)
- ☎ iCope hattını arayın: **020 3317 6670**
- 📍 Ziyaret edin: [camden.gov.uk/mental-health](https://www.camden.gov.uk/mental-health)



! Ruh sağlığınızla ilgili bir kriz yaşıyorsanız, uzman desteği için **020 3317 6333** numaralı telefondan 24 saat kriz hattını arayabilirsiniz. **Acil bir durumda her zaman 999'u arayın.**

Pnömonok Aşısı

Bu aşı pnömoni ve menenjit gibi ciddi hastalıklara karşı koruma sağlar. Bebekler ve 65 yaş ve üstü yetişkinler de dahil olmak üzere bu hastalıklara yakalanma riski daha yüksek olan kişiler için önerilir.

📍 [nhs.uk/vaccinations/pneumococcal-vaccine](https://www.nhs.uk/vaccinations/pneumococcal-vaccine)

Hamileler ve yaşlı yetişkinler için RSV aşısı

İnsanların ciddi akciğer enfeksiyonlarına yol açabilen ve bebekleri ve yaşlı yetişkinleri ciddi şekilde hasta edebilen yaygın bir virüs olan RSV'ye (Respiratuvar Sinsityal Virüs) yakalanmasını önlemek için yeni bir aşı mevcuttur. 75 ila 79 yaş arası kişiler ve hamilelik sırasında (28 haftadan itibaren) bebeğinizin doğduktan sonra korunmasına yardımcı olması önerilir. Daha fazla bilgi için: 📍 [nhs.uk/rsv-vaccine](https://www.nhs.uk/rsv-vaccine)

COVID-19 ve grip aşıları

Bu aşılar, COVID-19 veya gribe karşı ciddi şekilde hastalanma riski daha yüksek olan herkes için mevcuttur. 📍 [nhs.uk/seasonalvaccinations](https://www.nhs.uk/seasonalvaccinations)

Bu aşılar hakkında daha fazla bilgi edinmek için yukarıda belirtilen web sitelerini ziyaret edin veya aile hekiminizle konuşun.

Sağlıklı kalmak

- Bir dizi küçük hastalık hakkında tavsiye almak için bölgenizdeki eczaneleri ziyaret edin ve aile hekiminizi ziyaret etmeniz gerekip gerekmediği konusunda size bilgi verebilirler.
- Şu anda tıbbi yardıma ihtiyacınız olduğunu düşünüyorsanız, daha sonra ne yapmanız gerektiği konusunda tavsiye almak için 111'i arayarak NHS ile iletişime geçin.
- ☎ Ücretsiz **111** 📍 hattını arayın **111.nhs.uk**
- ! Acil bir durumda daima şu hattı arayın: **999**

Camden Advice Network (Camden Tavsiye Ağı): Bir dizi sorun konusunda ücretsiz ve bağımsız tavsiyeler sunan Camden-esaslı kurumlardır

Citizens Advice Camden (Camden Vatandaşa Tavsiyeler Servisi): bir dizi sorunla ilgili genel destek ve tavsiyeler. ☎ **0800 028 3146**
📍 [camdenadvice.org.uk](https://www.camdenadvice.org.uk)

Age UK Camden (UK Camden Yaşlı Hizmetleri): 55 yaş üzeri sakinlere destek ve kredi tavsiyeleri. ☎ **020 7837 3777** 📍 [ageuk.org.uk/camden](https://www.ageuk.org.uk/camden)

The Living Centre (Yaşam Merkezi): iş bulma ve çalışan ikramiyeleri konusunda destek ve tavsiyeler. ☎ **020 7380 0453** 📍 [thelivingcentre.org](https://www.thelivingcentre.org)

Mary Ward Legal Centre (Mary Ward Hukuk Merkezi): konut, ikramiyeler ve kredi konusunda ücretsiz uzman hukukçu desteği. ☎ **020 7831 7079**
📍 [marywardlegal.org.uk](https://www.marywardlegal.org.uk)

North West London Law Centres (Kuzey Batı Londra Hukuk Merkezleri): yasal haklarınız konusunda tavsiyeler. ☎ **020 7284 6510** 📍 [nwllc.org.uk](https://www.nwllc.org.uk)

Hopscotch Women's Centre (Hopscotch Kadın Merkezi): aile içi istismar veya şiddet gören ya da bu gibi davranışlara maruz kalma riski taşıyan kadınlar dahil bir dizi sorun hakkında uzman desteği. ☎ **020 7388 8198** 📍 [hopscotchuk.org](https://www.hopscotchuk.org)

West Hampstead Women's Centre (Batı Hampstead Kadın Merkezi): farklı sorunlarla ilgili uzman desteği. ☎ **020 7328 7389** 📍 [whwc.org.uk](https://www.whwc.org.uk)

New Horizon Youth Centre (Yeni Ufuklar Gençlik Merkezi): 16 – 24 yaşlara özel tavsiyeler ve iş bulma desteği. ☎ **020 7388 5560** 📍 [nhyouthcentre.org.uk](https://www.nhyouthcentre.org.uk)

The London Irish Centre (Londra İrlandalılar Merkezi): bir dizi tavsiye ve destek. ☎ **020 7916 2222** 📍 [londonirishcentre.org](https://www.londonirishcentre.org)

The Kosmos Centre and Camden Somali Cultural Centre (Kosmos Merkezi ve Camden Somali Kültürel Merkezi): İngilizce, Kıbrıs Yunancası ve Somali dilinde bir dizi destek verilmekte. ☎ **020 7267 7194** 📍 [kosmoscentre.org.uk](https://www.kosmoscentre.org.uk)

Camden People First (Camden Önce İnsanlar): Öğrenme zorluğu olan yetişkinler ve ailelere uzman desteği ve tavsiyeler. ☎ **020 7388 2007**
📍 [camdenpeoplefirst.org.uk](https://www.camdenpeoplefirst.org.uk)

Camden Disability Action (Camden Engelliler Eylemi): engelli yetişkin ve çocuklar için uzman desteği. ☎ **0203 833 1125**
📍 [camdendisabilityaction.org.uk](https://www.camdendisabilityaction.org.uk)

Camden'de ek yardım ve destek

Camden Bakım Seçenekleri: Yetişkin bakımı ve destek hizmetleri konusunda bilgiler. 📍 [camdencareschoices.camden.gov.uk](https://www.camdencareschoices.camden.gov.uk)

If you don't speak English, call us on **020 7974 4444** and we'll help you in the language that's best for you, or you could ask a local community organisation to help you make a call.

إذا لم تكن تتحدث اللغة الإنجليزية، فاتصل بنا على هاتف رقم 020 7974 4444 وسنساعدك باللغة الأنسب لك، أو يمكنك أن تطلب المساعدة من إحدى منظمات المجتمع المحلي لإجراء المكالمات الهاتفية.

ئەگەر ناتوانی بە زمانی ئینگلیزی قسە بکەیت، پەيوەندیمان بێوہ بکە بە ژمارە 020 7974 4444 و ئیتمەش بەو زمانەمی کە باشترە بۆ تۆ یارمەتیت دەدەین، یان دەتوانی داوا لە ریکخراوێکی کۆمەڵگەمی خۆجینی بکەیت یارمەتیت بدات لە ئەنجامدانی پەيوەندی تەلەفۆنی.

Soki olobaka anglais te, benga biso na 020 7974 4444 mpe tokosunga yo na lokota oyo ebongi na yo malamau, to okoki kotuna na lisanga ya organisation ya local basunga yo na kobenga.

Haddii aadan ku hadlin luuqadda Ingiriisiga, naga soo wac 020 7974 4444 oo waxaan ku dadaali doonnaa inaan kugu caawinno luqadda adiga kugu habboon ama waxaad waydiisan kartaa ururka bulshada ee deegaanka inay kaa caawiyaan inaad na soo wacdo.

Ikiwa huzungumzi Kiingereza, tupigie simu kwa nambari 020 7974 4444 na tutakusaidia kwa lugha inayokufaa, au unaweza kuomba shirika lililo karibu nawe likusaidie kupiga simu.

আপনে যদি ইংরেজিতে কথা কইতে না পারইন, 020 7974 4444 নাম্বারে আমরারে কল দেইন আর আমরা আপনাকে আপনে যে ভাষা বুঝইন অই ভাষায় সাহায্য করার চেষ্টা করমু অথবা কল দেয়ার লাইগ্যা স্থানীয় কমিউনিটিরে জিগাইতে পারইন।

İngilizce konuşuyorsanız, 020 7974 4444 numaralı telefondan bizi arayın ve size uygun dilde yardımcı olalım. Dilerseniz arama yapmak için bir yerel topluluk kuruluşundan yardım isteyebilirsiniz.

Müsaitseniz, bu kış başkalarına yardım etmek için birçok yol bulabilirsiniz


1. Bölgenizde faaliyet gösteren gönüllü bir kuruluş arayın

 volunteercamden.org.uk  **020 7424 9990**

2. Young Camden Foundation (Genç Camden Fonu) or Camden Giving (Camden Yardım Kurumu)'na bağış yapabilirsiniz

 camdengiving.org.uk/supportcamdengiving

 bit.ly/YCF_Donate

3. Bölgenizdeki foodbank (yiyecek bankası) veya sosyal kuruma yiyecek veya diğer temel ihtiyaçlardan bağış yapabilirsiniz. Şu adresten size yakın bir kurum bulun:  findfood.camden.gov.uk

4. Yerel bağış kurumu Little Village üzerinden bebek bezi, tuvalet malzemeleri bağışlayabilirsiniz  littlevillagehq.org/donate-stuff